



האקדמיה לפסיכולוגיה יישומית בשיתוף החוג לפסיכולוגיה באוניברסיטת חיפה מציגים: "LI-CBT" אונליין

דף מידע למתעניינים

"מרכז CBT – קליניקת מומחים" פותח תוכנית לימודי "LI-CBT" בשיתוף עם החוג לפסיכולוגיה של אוניברסיטת חיפה, שתכשיר אנשים עם ובלי רקע מקצועי בבריאות הנפש והטיפול הפסיכולוגי כמטפלי איכותיים לטיפול LI-CBT.

שיטת הטיפול הקוגניטיבי התנהגותי בעצימות נמוכה (LI-CBT (Low Intensity – Cognitive Behaviour Therapy היא גישת טיפול המתמקדת באנשים החווים תסמינים קלים עד בינוניים של קשיים רגשיים כמו דיכאון קל-בינוני ו/או חרדות. לפי מחקרים של משרד הבריאות באגף בריאות הנפש, אחד מכל 6 בוגרים בישראל (17.6% מהאוכלוסייה) סבל מהפרעה של דיכאון או חרדה במהלך חייו. עקב שכיחות וריבוי המקרים של הפרעות רגשיות בעצימות נמוכה, קיימת דרישה הולכת וגוברת למטפלי LI-CBT שיוכלו להעניק מענה מהיר, מקצועי וממוקד. גישת ה LI-CBT – נחשבת לגישה טיפולית מבוססת מחקר, המובילה בחלקים מהעולם המערבי (לדוגמה: באנגליה) ובשנים האחרונות תופסת מקום משמעותי גם בארץ.

בתוכנית נתמקד בהתערבויות טיפוליות המתייחסות לאנשים המבקשים לשפר את איכות החיים שלהם, ו/או להגביר את יכולת הוויסות שלהם, אנשים הסובלים מחרדות שונות (לרבות התקפי פאניקה, חרדה חברתית, חרדת ביצוע, פוביות שונות וחרדה מוכללת), דיכאון קל עד בינוני, כעס ותוקפנות והערכה עצמית נמוכה. נלמד פרוטוקולים ייעודיים של טיפול על פי גישת ה LI-CBT. במהלך הלימודים יקבלו התלמידים כלים פרקטיים, שפותחו במהלך עשרות שנים ונחקרו לטובת יצירת שינוי אצל הסובלים מקשיים אלו.



פרטי התוכנית:

1. הסמסטר מתחיל ב 14.01.2026 וימשך 23 מפגשים + הדרכה מקצועית על הפרקטיקום - סה"כ כ-10 חודשים. הקורס מתקיים באופן מקוון במלואו.
2. הקורס כולל 282 שעות לימוד אקדמיות סה"כ המחולקות באופן הבא: 134 שעות לימוד, 30 שעות הדרכה בקבוצה קטנה של 3 אנשים ו-50 שעות טיפול/פרקטיקום, 20 שעות קורסי בסיס, 50 שעות תרגול ולימוד א- סינכרוני.
3. הלימודים יתקיימו באופן מקוון בלבד ויהיו מחולקים בכל שבוע להרצאה ולתרגול.
4. ההרצאות יתקיימו בימי רביעי בין השעות 12:30 - 15:00. לאחר סיום ההרצאה, תשוחרר הקלטה לצפייה. אין חובת נוכחות בהרצאה, אך יש חובת צפייה עד למועד התרגול השבועי. בסיום הצפייה מתקיים בוחן קצר על תוכן ההרצאה.
5. התרגולים יתקיימו בשבוע העוקב להרצאה, בימים שני בשעה 08:00 או שלישי ב-14:30 או ב-19:00 (בהתאם לקבוצה בה תשובצו) במשך שעה וחצי, בקבוצה קטנה של כ-20 סטודנטים. יש חובת נוכחות בתרגולים (80%). בתרגול התלמידים מתנסים זה עם זה ביישום החומר הנלמד תוך קבלת פידבק מהמדריך. מוקצה זמן לשאלות הבהרה בנוגע לחומר הנלמד ולמטלות הבית.
6. כל משתתף נדרש לפרקטיקום טיפולי- התערבות מקצועית עם 4 מטופלים, במשך 50 שעות טיפול, אשר איתם יישם את הלמידה התאורטית. התוכנית עצמה לא מספקת לתלמידיה מטופלים או מסגרת טיפולית להתנסות המעשית.
7. על הסטודנטים לקחת חלק במפגשי הדרכה קבוצתיים במשך 30 שעות הדרכה המתחלקות למפגשים באורך שעה וחצי אחת לשבועיים. קבוצת הדרכה מונה 3 סטודנטים בקבוצה. המדריכים הינם מטפלי CBT מטעם מרכז CBT-קליניקת מומחים, אליהם הסטודנטים ישובצו מראש.



תנאי קבלה וסיום

1. הקבלה לתוכנית מותנית בראיון קבלה פרטני/קבוצתי.
2. התוכנית מיועדת לבעלי תואר ראשון רלוונטי ללימודי LI-CBT כגון: מדעי ההתנהגות, פיזיותרפיסטים, מרפאים בעיסוק, עובדי סוציאליים, אנשי חינוך, קלינאי תקשורת, מטפלים אלטרנטיביים ומאמנים.
3. סטודנטים יידרשו להציג אישור לימודים בקורסים "פסיכופתולוגיה" ו-"פסיכולוגיה התפתחותית". סטודנטים אשר לא למדו קורסים אלו יתבקשו להשלים – ללא עלות-דרך קורסי האונליין במרכז CBT. לפני תחילת הלימודים יתקיים מבדק שיבקש לוודא את הכרת החומר.
4. סטודנט אשר ישלים את חובות הלימודים הכוללות: חובת נוכחות, הגשת משימות בית, הגשת עבודת סיום, קבלת 30 שעות הדרכה קבוצתיות ופרקטיקום טיפולי עם 4 מטופלים (ולא פחות מ-50 שעות טיפול סה"כ) יקבל **תעודת סיום** ההכשרה ב LI-CBT. סטודנט אשר לא ישלים את חובות הפרקטיקום יקבל תעודת סיום חובות שמיעה בלבד. התעודה מטעם מרכז CBT קליניקת מומחים והחוג לפסיכולוגיה באוניברסיטת חיפה.
5. באחריות הסטודנט לאתר מקום בו יוכל לקיים את הפרקטיקום וכן לדאוג לביטוח מקצועי.

תנאי תשלום

1. בכדי להירשם ללימודים יש לשלם 500 ₪ דמי הרשמה. סכום זה ינוכה מגובה שכר הלימוד.
2. שכר הלימוד לשנת לימודים עומד על סך 11,000 ₪ **וכולל** גם את עלות ההדרכות הקליניות. ניתן לחלק לעד 8 תשלומים.
3. ביטול ההרשמה עד 31/12/25 יאפשר החזר מלא של שכר הלימוד כולל דמי ההרשמה. ביטול ההרשמה בין התאריכים 1/1/26 ועד 13/1/26, יאפשר החזר מלא של שכר הלימוד מלבד 500 ₪ דמי רישום. לאחר תחילת שנת הלימודים, ביטול ההרשמה לא יאפשר החזר כספי.

לשאלות נוספות, הרשמה ופרטים נוספים

licbtintegrative@gmail.com

054-6246086