



## האקדמיה לפסיכולוגיה יישומית 2025 LI-CBT סילבוס- מחזור ינואר אונליין

\*\*\*ייתכנו שינויים בהמשך

| ש"א | מרצה              | נושא                                                                                                         | יום | תאריך   | #           |
|-----|-------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|---------|-------------|
| 6   | שמרית נחום        | מבוא לעולם הטיפול הפסיכולוגי-<br>תמות משמעותיות בטיפול,<br>במרחב הטיפולי ובקשר הטיפולי                       | ד'  | 14/1/26 | שיעור 1     |
|     |                   |                                                                                                              | ב'  | 19/1/26 | מועדי תרגול |
|     |                   |                                                                                                              | ג'  | 20/1/26 |             |
| 6   | הדס יהודאי        | גבולות, סטינג, תקשורת לא<br>מילולית, אתיקה, הומניזם, שיקוף,<br>תיקוף, סינכרוניזציה, דמות<br>משמעותית + תרגול | ד'  | 21/1/26 | שיעור 2     |
|     |                   |                                                                                                              | ב'  | 26/1/26 | מועדי תרגול |
|     |                   |                                                                                                              | ג'  | 27/1/26 |             |
| 5   | ירדן<br>גולדשטיין | מבוא ל CBT ופסיכופתולוגיה                                                                                    | ד'  | 28/1/26 | שיעור 3     |
|     |                   |                                                                                                              | ב'  | 2/2/26  | מועדי תרגול |
|     |                   |                                                                                                              | ג'  | 3/2/26  |             |
| 6   | ענבל בר           | ויסות פיזיולוגי                                                                                              | ד'  | 4/2/26  | שיעור 4     |
|     |                   |                                                                                                              | ב'  | 9/2/26  | מועדי תרגול |
|     |                   |                                                                                                              | ג'  | 10/2/26 |             |
| 6   | ירדן<br>גולדשטיין | מודולה רגשית                                                                                                 | ד'  | 11/2/26 | שיעור 5     |
|     |                   |                                                                                                              | ב'  | 16/2/26 | מועדי תרגול |
|     |                   |                                                                                                              | ג'  | 17/2/26 |             |
| 6   | שמרית נחום        | התערבויות התנהגותיות                                                                                         | ד'  | 18/2/26 | שיעור 6     |
|     |                   |                                                                                                              | ב'  | 23/2/26 | מועדי תרגול |
|     |                   |                                                                                                              | ג'  | 24/2/26 |             |
| 6   | שמרית נחום        | התערבויות התנהגותיות                                                                                         | ד'  | 25/2/26 | שיעור 7     |
|     |                   |                                                                                                              | ב'  | 2/3/26  | מועדי תרגול |
|     |                   |                                                                                                              | ג'  | 3/3/26  |             |
| 6   | אנה וולדו         | טיפול קוגניטיבי                                                                                              | ד'  | 4/3/26  | שיעור 8     |
|     |                   |                                                                                                              | ב'  | 9/3/26  | מועדי תרגול |
|     |                   |                                                                                                              | ג'  | 10/3/26 |             |
| 6   | אנה וולדו         | טיפול קוגניטיבי                                                                                              | ד'  | 11/3/26 | שיעור 9     |
|     |                   |                                                                                                              | ב'  | 16/3/26 | מועדי תרגול |
|     |                   |                                                                                                              | ג'  | 17/3/26 |             |
| 6   | ד"ר איתי<br>אדרס  | המשגת מקרה                                                                                                   | ד'  | 18/3/26 | שיעור 10    |
|     |                   |                                                                                                              | ב'  | 23/3/26 | מועדי תרגול |
|     |                   |                                                                                                              | ג'  | 24/3/26 |             |
| 6   | נעמה<br>יאנקילביץ | התערבויות במצבי חרדה<br>(פאניקה, פוביות, חרדה חברתית,<br>חרדת בריאות, מוכללת)                                | ד'  | 25/3/26 | שיעור 11    |
|     |                   |                                                                                                              | ב'  | 30/3/26 | מועדי תרגול |
|     |                   |                                                                                                              | ג'  | 31/3/26 |             |
| 6   |                   | חופש- לא יתקיימו לימודים                                                                                     | ד'  | 1/4/26  | פסח         |
|     |                   |                                                                                                              | ב'  | 6/4/26  |             |
|     |                   |                                                                                                              | ג'  | 7/4/26  |             |
|     |                   |                                                                                                              | ד'  | 8/4/26  |             |
| 6   | נעמה<br>יאנקילביץ | התערבויות במצבי חרדה<br>(פאניקה, פוביות, חרדה חברתית,<br>חרדת בריאות, מוכללת)                                | ה'  | 9/4/26  | שיעור 12    |
|     |                   |                                                                                                              | ב'  | 13/4/26 | מועדי תרגול |
|     |                   |                                                                                                              | ג'  | 14/4/26 |             |



קליניקת מומחים

|   |                   |                                                                               |           |         |                |
|---|-------------------|-------------------------------------------------------------------------------|-----------|---------|----------------|
| 6 | נעמה<br>יאנקילביץ | התערבויות במצבי חרדה<br>(פאניקה, פוביות, חרדה חברתית,<br>חרדת בריאות, מוכללת) | ד'        | 15/4/26 | שיעור 13       |
|   |                   |                                                                               | ב' - חופש | 20/4/26 | ערב יום הזכרון |
|   |                   |                                                                               | ג' - חופש | 21/4/26 | יום הזכרון     |
|   |                   |                                                                               | ד' - חופש | 22/4/26 | יום העצמאות    |
|   |                   |                                                                               | ב'        | 27/4/26 | מועדי תרגול    |
| 6 | יעל פלד           | התערבויות בדכאון                                                              | ו'        | 1/5/26  | שיעור 14       |
|   |                   |                                                                               | ב'        | 4/5/26  | מועדי תרגול    |
|   |                   |                                                                               | ג'        | 5/5/26  |                |
| 6 | יעל פלד           | התערבויות בדכאון                                                              | ו'        | 8/5/26  | שיעור 15       |
|   |                   |                                                                               | ב'        | 11/5/26 | מועדי תרגול    |
|   |                   |                                                                               | ג'        | 12/5/26 |                |
| 6 | שמרית נחום        | ניהול כעסים                                                                   | ד'        | 13/5/26 | שיעור 16       |
|   |                   |                                                                               | ב'        | 18/5/26 | מועדי תרגול    |
|   |                   |                                                                               | ג'        | 19/5/26 |                |
| 6 | אנה וולדו         | התערבויות בהפרעות כפייתיות<br>(OCD)                                           | ד'        | 20/5/26 | שיעור 17       |
|   |                   |                                                                               | ב'        | 25/5/26 | מועדי תרגול    |
|   |                   |                                                                               | ג'        | 26/5/26 |                |
| 6 | אנה וולדו         | התערבויות בהפרעות כפייתיות<br>(OCD)                                           | ד'        | 27/5/26 | שיעור 18       |
|   |                   |                                                                               | ב'        | 1/6/26  | מועדי תרגול    |
|   |                   |                                                                               | ג'        | 2/6/26  |                |
| 6 | דפנה<br>קומרניצקי | התערבויות ממוקדות במצבי חרום<br>ומשבר                                         | ד'        | 3/6/26  | שיעור 19       |
|   |                   |                                                                               | ב'        | 8/6/26  | מועדי תרגול    |
|   |                   |                                                                               | ג'        | 9/6/26  |                |
| 2 |                   | תרגול- לא יתקיים שיעור ביום ד'-<br>רק מפגשי תרגול                             |           |         | שיעור 20       |
|   |                   |                                                                               | ב'        | 15/6/26 | מועדי תרגול    |
|   |                   |                                                                               | ג'        | 16/6/26 |                |
| 6 | ירדן<br>גולדשטיין | מיינדפולנס                                                                    | ד'        | 17/6/26 | שיעור 21       |
|   |                   |                                                                               | ב'        | 22/6/26 | מועדי תרגול    |
|   |                   |                                                                               | ג'        | 23/6/26 |                |
| 6 | הדס יהודאי        | עבודה מערכתית                                                                 | ד'        | 24/6/26 | שיעור 22       |
|   |                   |                                                                               | ב'        | 29/6/26 | מועדי תרגול    |
|   |                   |                                                                               | ג'        | 30/6/26 |                |
| 6 | ד"ר איתי<br>אדרס  | הצגות מקרים                                                                   | ד'        | 1/7/26  | שיעור 23       |
|   |                   |                                                                               | ב'        | 6/7/26  | מועדי תרגול    |
|   |                   |                                                                               | ג'        | 7/7/26  |                |

\*מפגשי ההדרכה ימשיכו עד לסיום כל שעות ההדרכה .