

ספטמבר 2026

לתלמידי הקורס שלום רב!

ביום ג', 13/10/26 בשעה 12:15 יתקיים כנס פתיחה של הקורס "התנסות בשדה".

בכנס זה נסביר במפורט את אופי הקורס ודרישותיו ונפגישכם עם צוות הקורס (המדריכים באוניברסיטה) ועם נציגי מסגרות ההתנסות השונות, שישמחו לענות על שאלותיכם.

בסיום כנס הפתיחה תתבקשו למלא את טופס ההעדפות המצורף לחוברת, שעל פיו נשתדל לבצע את השיבוץ למסגרות. ההשתתפות בכנס היא חובה, עליכם לבוא כשהחוברת בידיכם.

עד אז אנו מציעים שתעיינו בדפי המידע המצורפים, כדי לקבל מושג על המסגרות השונות ולשקול אלו מהן עשויות לעניין אתכם ואיזה מידע נוסף נחוץ לכם.

שימו לב, מספר התלמידים בקורס מוגבל. במידת הצורך תינתן עדיפות לתלמידי שנה ג'.

להתראות!

צוות הקורס

טופס העדפות

החוג לפסיכולוגיה, הפקולטה למדעי החברה, אוניברסיטת חיפה הר הכרמל, חיפה 31905
Department of Psychology, The Faculty of Social Sciences University of Haifa Mount
Carmel, Haifa 31905

שם הסטודנט/ית: _____ גיל: _____ מין: נ / ז
 חוג שני: _____ שנת לימוד: _____
 כתובת וטלפון (גם טלפון נייד): _____
 ניסיון קודם במסגרות דומות: _____
 ציפיות מהקורס: _____
 הערות: _____
 האם יש מדריך/ה מבין המדריכים באוניברסיטה שאת/ה מכיר/ה היכרות קודמת? מה אופי ההיכרות?
 האם יש לך קושי להיות בהדרכת/ה? (אנא ציין/י כל מקרה של היכרות מוקדמת)

העדפות:
 סמך/י 1 (מעוניין/ת מאוד), 2 (מעוניין/ת), 3 (מוכן/ה), או 0 (לא מעוניין/ת) – מימין לשם המקום;
 את הסימון 1 ציין/י ליד מסגרת אחת לפחות. סמך/י בין 3-4 העדפות, כשבחירותיך הראשונה והשנייה ברורות, על-מנת שנוכל לשבץ אותך בהתאם לרצונותיך.
 במידה ולמקום ההתנסות יש יותר משעת הדרכה אחת מוצעת- שימו לב לציין בטופס באיזו קבוצה/ שעת הדרכה אתם מעוניינים.

א. ילדים ונוער	ג. מבוגרים – בתי"ח פסיכיאטרים, מרפאות ומסגרות שיקום פסיכיאטריות
1. "אחד העם" – התחנה לטיפול בילד, בנוער ובמשפחה	7. קופ"ח כללית – מרפאת מבוגרים לבריאות הנפש
2. התחנה לטיפול פסיכולוגי התפתחותי (לשעבר 'הפרסים')	8. עמך – ניצולי שואה
3. אחוזת ילדים – פנימיית נוער	9. הוסטל "ענבלים בכרמל"
4. עמותת לב ח"ש – פרויקט "נשאים בעניינים"	10. דיור מוגן ענבלים חיפה
5. קופ"ח כללית – מרפאת ילד ונוער לבריאות הנפש נא להקיף: 4* א* 4* ב* או 4* ג*	11. מרפאת ז"הר ברמב"ם – זיהוי והתערבות ראשוניים בקרב צעירים עם חוויות לא מובנות
ב. בתי-חולים – פסיכולוגיה רפואית	
6. רמב"ם – השירות הפסיכולוגי הרפואי-שיקומי בבית"ח לילדים	

א. ילדים ונוער

1. התחנה לטיפול בילד, בנוער ובמשפחה

אחד העם 7, חיפה (לשעבר התחנה "ברח" ירושלים"). טלפון: 8622234, 8626402

מנהלת: ניצה ריקלין

מרכזת ההתנסות: יעל טל ברזילי

התחנה לטיפול בילד בנוער ובמשפחה הינה תחנה קלינית רב-מקצועית המטפלת בילדים ובנוער בני 6 עד 18 ובני משפחותיהם. התחנה שייכת למשרד הבריאות, והינה השרות הציבורי היחיד לאבחונים וטיפולים דינמיים בגילאים אלה בכל אזור חיפה רבתי, כולל הקריות, טבעון ויישובי חוף הכרמל.

בתחנה עובדים מתמחים, פסיכולוגים קליניים, עובדים סוציאליים, פסיכיאטרים ומרפאים באומנות. רבים מהסטודנטים למ"א במגמות הקליניות בפסיכולוגיה ובעבודה סוציאלית עוברים את התנסותם והכשרתם עם ילדים ונוער בתחנתנו.

התחנה נותנת טיפול נפשי באוריינטציה דינמית ורב-מקצועית לילדים ומתבגרים הסובלים מבעיות נפשיות, רגשיות, התנהגותיות, חברתיות ומשפחתיות מגוונות.

המטופלים מופנים לתחנה על-ידי הוריהם או על-ידי גורמים שונים בקהילה (כגון רופאים, יועצות, עובדות רווחה וכיו"ב). הם עוברים תהליכי קבלה, מיון ואבחון, שעל-פיהם נבחר סוג ההתערבות הטיפולית המתאים ביותר. התנסות בשדה הנה אחת האפשרויות הטיפוליות.

במסגרת ההתנסות בשדה (חונכות טיפולית) הסטודנטים בתחנה עוברים חוויה של קשר בינאישי משמעותי עם ילד או מתבגר. חוויה זו מפגישה את הסטודנט/ית עם תהליכים דינמיים רבי עוצמה המתפתחים בקשרים משמעותיים. ההדרכה בתחנה מאפשרת הבנת התכנים והתהליכים הרגשיים והבין אישיים בקשר. ההדרכה ניתנת במסגרת התחנה בקבוצות קטנות, הנפגשות אחת לשבוע. הקבוצות מאפשרות גם התנסות בתהליכים קבוצתיים.

הסטודנטים נפגשים עם הילד או המתבגר (המקושר) פעם בשבוע למשך שעתיים לאורך כל שנת הלימודים. הפגישות עם המקושר נערכות בשעות אחר-הצהרים ומותאמות לצרכים ולאפשרויות של הילד והחונך.

2. התחנה לטיפול פסיכולוגי התפתחותי

רח' הפרסים 15, חיפה. טלפון: 8633064

מנהלת התחנה: ענת מילר ארד

התחנה לטיפול פסיכולוגי התפתחותי שייכת למשרד הבריאות ומוכרת לצורך התמחות בפסיכולוגיה קלינית והתפתחותית. התחנה מטפלת בילדים עם הפרעות רגשיות התנהגותיות וקשיים התפתחותיים, בגילאי לידה עד ביה"ס. התחנה פועלת בחיפה וסביבתה (טירת הכרמל, הקריות, נשר וטבעון). צוות התחנה כולל פסיכולוגים קליניים והתפתחותיים, עובדים סוציאליים, אחות בריאות הציבור ומטפלים באומנויות ההבעה.

הילדים המופנים לחונכות בהתנסות בשדה הם לרב ילדים בגילאי 4-6 שנים, חלקם מבקרים בגנים הטיפולים שבהם התחנה מעורבת וחלקם מבקרים בגנים רגילים. הפנייה לטיפול בתחנה נעשית על-ידי גורמים הפוגשים את

המשפחה: אחיות התחנה לבריאות המשפחה, רופאים בקהילה, לשכות רווחה, הגנות או ההורים. כל ילד עובר תהליך אבחוני הכולל שיחה עם ההורים, בדיקה פסיכולוגית ו/או תצפית בגן בו מבקר הילד. לאחר האבחון נקבע המשך הטיפול: הדרכת הורים, טיפול פסיכותרפויטי לילד, טיפול דיאדי, הדרכה לגנות, הפנייה למסגרת חינוכית מתאימה או לגורם מטפל אחר.

לסטודנטים שיעבדו בתחנה תינתן הזדמנות להכיר את תחום הטיפול בבעיות הגיל הרך ולהתנסות בקשר עם אחד הילדים המטופלים ע"י התחנה במפגש בביתו.

במהלך החונכות עם הילד תתאפשר לסטודנט/ית חוויה משמעותית של יצירת קשר דרך משחק ופעילות משותפת, תוך היכרות עם העולם הפנימי והחברתי של ילדים בגיל הרך.

קבוצות ההדרכה השבועיות תאפשרנה לסטודנטים הבנה ולמידה מעמיקה של התהליכים הבינאישיים עם הילד ומשפחתו.

מועדי קבוצות ההדרכה לסטודנטים יפורסמו בכנס הפתיחה של הקורס.

הערה: סטודנטים שבחרים את התחנה לטיפול פסיכולוגי התפתחותי כאחת מהעדפותיכם מתבקשים לציין בטופס ההעדפות האם יוכלו להיות בקשר עם ילד מאזור הקריות.

3. פנימיית אחוזת ילדים

רח' חורב 38/36 אחוזה, חיפה. טלפון: 8251141

מנהלת התחנה הטיפולית: **אסנת גולדנברג-שרם** שלוחה 221

"אחוזת ילדים" הינה מוסד טיפולי לילדים ונוער עם קשיי הסתגלות. מרבית הילדים שנמצאים בפנימייה הם בעלי הפרעות שונות בהתפתחות תקינה, הן בתחום האישני והן בתחום המשפחתי. הפנימייה קולטת ילדים מאוכלוסיות היעד הבאות:

א. בעיות משפחתיות - מתקבלים לפנימייה מתבגרים ממשפחות דיספונקציונליות, רב-בעייתיות, זונחות ו/או מתעללות.

ב. בעיות התנהגות.

ג. בעיות התפתחותיות - מתקבלים מתבגרים הסובלים מעזובה והזנחה, אשר נמצאים במצב של אי-הלימה בין השלב ההתפתחותי בו הם נמצאים מבחינה כרונולוגית לבין השלב ההתפתחותי בו הם נמצאים מבחינה מנטאלית, רגשית והתנהגותית.

ד. בעיות אישיות - בעלי הפרעות אישיות והפרעות רגשיות נוספות.

ה. בעיות בלמידה - בעלי קשיי למידה וליקויים שונים.

ו. בעיות רגשיות - ילדים עם בעיות רגשיות או בעיות של אי-הלימה בין ההתפתחות הרגשית לקוגניטיבית.

בפנימייה כ-100 נערים ונערות בגילאי 12-18, המחולקים לקבוצות בהתאם לגילם ומינם. בפנימייה פועל צוות טיפולי רב-מקצועי הכולל עו"ס לכל קבוצה, שני פסיכולוגים, פסיכיאטר ותרפיסטים שונים.

כל החניכים לומדים בבית-ספר של חינוך מיוחד, הנמצא בתוך הפנימייה. כמו כן, קיימות בפנימייה קבוצות פוסט-אישפוזיות של בנים ובנות.

ההתנסות בשדה : מצופה מהסטודנטים שיצרו קשר אנושי וחם עם הילדים וילוו אותם במהלך השנה. הקשר עם הילדים יהיה פעם בשבוע למשך שעה וחצי עד שעתיים בשעות אחה"צ. תינתן הדרכה קבוצתית פעם בשבוע. הערה חשובה : יש להדגיש כי הסטודנטים ידרשו להתמודד עם אתגרים לא פשוטים, היות ומדובר בנוער-קצה, הסובל מפגיעות נרחבות ומצב נפשי ורגשי מורכב ביותר, לעתים בדומה למסגרות אשפוזיות.

4. עמותת לב ח"ש - פרויקט "נשאים בעניינים"

חיל הים 7, חיפה. טלפון :

רכזת פרויקטים חברתיים : **הדר אילוז**

מדריכה : **אדווה רובין**

עמותת לב ח"ש פועלת משנת 1998 במטרה להקל, לסייע ולהעצים את מעוטי היכולת ואוכלוסיות נוספות הזקוקות לעזרה ותרומה ברחבי חיפה והצפון. העמותה פעולת במגוון רחב של תחומים החל מהפעלת מרכז ריהוט ואבזורי בית, דרך מרפאת שיניים עבור משפחות נזקקות, חלוקת מזון שבועית, ועד תמיכה וליווי של חולים ומאושפזים בבתי החולים ובני משפחותיהם.

פרויקט "נשאים בעניינים" מכון את תרומתו לילדים המתמודדים עם מחלות (סרטן או מחלות כרוניות נוספות) שבשל מחלתם והטיפולם שהם עוברים, נאלצים להיעדר מבית הספר ולהתרחק מהמסגרות החברתיות שלהם.

לעתים הקשר המסייע מתקיים עם אחים של ילדים אלו, שחווים גם הם קשיים בהיותם אחים של ילד חולה. הילדים מגיעים מאוכלוסיות שונות ומגוונות. הם זקוקים ונתרמים ממגע עם סטודנט/ית, ונוצרים קשרים משמעותיים עבור שני השותפים לקשר.

הקשר עם הילדים יתקיים בביתו של הילד, לפי אזור המגורים של הסטודנט/ית, פעם בשבוע, למשך שעה וחצי עד שעתיים בכל פעם, בזמן קבוע שיתאים הן לילד והן לסטודנט. השיבוצים ייעשו תוך התאמה בין שפת האם של הילד/ה לזה של הסטודנט/ית.

הקשר ילווה בהדרכה קבוצתית שתתקיים אחת לשבוע.

5. מרפאות לבריאות הנפש – שירותי בריאות כללית

פסיכולוגית מחוזית : **ארנה בר-אילן**

אחראי על ההתנסות : **עומר מרקוביץקי**

א-5 מרפאת ילד ונוער – רח' הנביאים 18, חיפה. טלפון : 04-8351644 מדריכה : **שחר טשליצקי**

ב-5 מרפאת ילד ונוער – שפרעם, טלפון : 048432313 מדריכה : **נדימה חורי - טוביא**

ג5 – מרפאת ילד ונוער – מרבך, קרית חיים, טלפון: 046437677 מדרוך: בנג'י אלפר

המערך לבריאות הנפש של קופת חולים כללית במחוז חיפה וגליל מערבי משרת אוכלוסיית ילדים ונוער ואוכלוסייה מבוגרת מאזור חיפה, הקריות והגליל המערבי, בפריסה של 7 מרפאות אזוריות, מתוכן מתקיימת התנסות בשדה בשתי מרפאות לטיפול בילד ונוער.

מתוקף הרפורמה בבריאות הנפש, החל מה- 1.7.2015 זכאים כל מבטחי קופת החולים לטיפול נפשי ציבורי. בהתאם, פועלות מרפאות בריאות הנפש של הכללית בחיפה ובקריות במתכונת מורחבת, ומקבלות לטיפול מבטחים עם אבחנות פסיכיאטריות מגוונות.

מרפאת ילד ונוער- חיפה מטופלי הכללית (מגיל 6-18) מקבלים טיפולים נפשיים פרטניים והדרכות הורים, טיפול קבוצתי, אבחונים, טיפול וליווי פסיכיאטרי. הסיבות לפנייה מגוונות: מקשיים חברתיים, קשיי הסתגלות, ועד להפרעות התנהגות, קשיים רגשיים משמעותיים, מצבי חרדה, דיכאון ועוד.

במרפאה ישנו צוות טיפולי מקצועי מעורב, הכולל פסיכיאטרים, פסיכולוגים- קליניים ועו"סים. לכל פונה מותאם טיפול על-ידי איש/אנשי צוות, וזאת לאחר תהליך אבחוני ובהתאם לאישיות הפונה והבעיה המוצגת.

מרפאת ילד ונוער- שפרעם הנה מרפאה לבריאות הנפש ילד ונוער המשרתת את האוכלוסייה הערבית בתוך קופת חולים כללית. המרפאה מטפלת באוכלוסייה ערבית רחבה בגליל המערבי ומכפרים וערים בפריסה רחבה באזור זה.

במרפאה ישנם צוות מטפלים רחב, פסיכיאטרים, פסיכולוגים, עו"סים ומטפלים באומנות והפניה מטופלת על ידי איש טיפול המתאים לו ומעקב פסיכיאטרי לפי צרכיו של המטופל.

הפניות למרפאה מאוד מגוונות גם מבחינת גילאים (מגיל 6-18 שנה) וגם מבחינת קשיים רגשיים: החל מקשיי הסתגלות, בעיות בקשר הורה ילד, עד מצבי חרדה ודיכאון המחייבים גם טיפול תרופתי.

מרפאת ילד ונוער – מרבך, קריית חיים

תפקיד הסטודנט יהיה ליצור קשר עם המקושר, מתוך הבנת הצרכים המיוחדים של האדם ושל הקשר. הפגישות עם המקושר יתקיימו אחת לשבוע, במשך שעה וחצי, בביתו של המקושר.

הסטודנטים יקבלו הדרכה על-ידי פסיכולוג/ית קליני מומחה/ית במסגרת המרפאה, תוך שימת דגש על הבנת הדינמיקה של המקושר והתהליכים הבין אישיים בקשר עצמו.

ההדרכה תכלול פגישה שבועית אחת בת שעה וחצי בקבוצה קטנה במרפאת ילד ונוער בחיפה או בשפרעם (תלוי במרפאה שבחרתם). מועד ההדרכה יפורסם בכנס הפתיחה של הקורס.

*****אנא סמנו בטופס ההעדפות האם אתם מעוניינים בקבוצה של חיפה (א5) שפרעם (ב5) או מרבך קרית חיים**

(ג5)

ב. בתי-חולים – פסיכולוגיה רפואית

6. רמב"ם – השירות הפסיכולוגי הרפואי-שיקומי בביה"ח לילדים

בית החולים רמב"ם, שכונת בת גלים, חיפה.

פסיכולוגית ראשית: **ליאת אריאל**

מרכזת ההתנסות: **ענבל מיטניק**

מדריכ.ה: **מיכל טבת**

בית החולים לילדים על שם רות רפפורט, המהווה חלק בלתי נפרד מבית החולים רמב"ם, מתמחה בטיפול בילדים ובני נוער. ילדים מופנים לבית החולים לצורך טיפול או אשפוז בשל מצבים רפואיים מגוונים, הדורשים לעיתים פרוצדורות, טיפולים ואבחנות חדשות. בחלק מהמקרים, מדובר במחלות כרוניות המחייבות שינוי משמעותי באורח החיים, כולל היענות לטיפול רפואי והתאמה למסגרות בית ספריות, חברתיות ומשפחתיות. מצבים אלה עשויים להשפיע על ההתמודדות הרגשית ולהיות מלווים בחששות וקשיים.

בהתאם לכך, השירות הפסיכולוגי הרפואי-שיקומי לילדים ובני נוער הוקם בבית החולים במטרה לסייע להם להתמודד עם המשימות הרפואיות השונות ולהתחבר לכוחותיהם האישיים, כך שיוכלו להתמודד בצורה מיטבית עם הטיפול בגופם. השירות נותן מענה לצרכים הפסיכולוגיים הייחודיים של המטופלים, הן במסגרת האשפוזית והן במסגרת האמבולטורית.

הצוות הפסיכולוגי כולל פסיכולוגים ופסיכולוגיות בעלי התמחות רפואית, שיקומית וקלינית, העובדים בשיתוף פעולה רב-מקצועי עם הצוותים הרפואיים השונים ביחידות בית החולים, כחלק מהטיפול הכולל הניתן למטופלים.

השירות הפסיכולוגי פועל במחלקות ובמרפאות השונות בבית החולים, ומספק מענה לתהליכים רגשיים מורכבים כמו עיבוד הבשורה על מחלה, התמודדות עם טיפול ממושך, ליווי במצבים כרוניים, התערבויות במצבי משבר, והכנה רגשית לתהליך הטיפול. הטיפול מותאם לצרכי הילד והוריו, תוך התייחסות למצבו הרפואי. במסגרת החונכות הסטודנטים מצוותים למטופל/ת לפי אזור מגוריהם, במטרה לתמוך בהם לצד ההתמודדות עם מצבם הרפואי. הסטודנטים נפגשים עם הילדים או המתבגרים אחת לשבוע, במהלך שעות אחר הצהריים, לאורך שנת הלימודים, בבתי המטופלים. המפגשים מאפשרים לסטודנטים להתנסות בקשר טיפולי מעמיק וללמוד על ההיבטים הפסיכו-רפואיים, תוך שילוב חשיבה והתנסות מעשית. ההתנסות מעמיקה בקשר בין גוף לנפש, ובביטויים סומטיים של מצבים נפשיים, כשהסטודנטים עוברים הדרכות משותפות כחלק מתהליך הלמידה.

חשוב לדעת! כניסה לבית החולים רמב"ם מצריכה הליך פורמלי הכולל בין היתר אישור חיסונים ובדיקת רישום פלילי. הליך זה עשוי לדרוש מכס התארגנות נוספת ועלות בספית, ויש להיות מיועדים וערוכים לו מראש. יש לקחת בחשבון ששיבוץ לרמב"ם שלא יגובה תוך זמן קצר באישורים הרפואיים הנדרשים לא יוכל להתממש, מה שיהיה מאד בעייתי הן לסטודנטים והן למערכת. לפיכך – **סטודנטים שמעוניינים להתנסות ברמב"ם**

מתבקשים:

1. למצוא את פנקס החיסונים שלהם

2 לפנות במייל לנציגות מדור הסטודנטים ברמב"ם, שולמית ברגר או ליטל הרן – עוד לפני תחילת שנת

הלימודים (בכתובות המייל S_berger@rambam.health.gov.il או L_harran@rambam.health.gov.il, בהתאמה). על הסטודנטים לברר עמן מהן הדרישות המדויקות, לבדוק האם יוכלו לעמוד בהן, ולהגיע מוכנים לכנס עם חלק מהניירת הנדרשת כפי שיעלה מן השיחה עימן (למשל, אישור על חיסונים קיימים). **ככל הנראה** נדרשים החיסונים הסטנדרטיים המקובלים באוכלוסייה, ובנוסף חיסונים שיידרש לקבל ברמב"ם בעלות של 115 ש"ח, וחיסון שפעת שאפשר לקבל בחינם בקופת-החולים, **אולם יש לבדוק ולוודא כאמור באופן אישי**. הכנה כזו נדרשת לצורך האפשרות להשתבץ להתנסות ברמב"ם (מערכת הקורס תשתדל מאד לשבץ להתנסות ברמב"ם את מי שירשם ויעמוד בדרישות המוקדמות, אך לא ניתן להבטיח זאת, בשל ריבוי האילוצים בשיבוץ).

ג. מבוגרים: בתי"ח פסיכיאטרים, מרפאות ומסגרות שיקום פסיכיאטריות

7. מרפאות לבריאות הנפש – שירותי בריאות כללית

פסיכולוגית מחוזית: **ארנה בר-אילן**

אחראי על ההתנסות: **עומר מרקוביץקי**

מרפאות מבוגרים:

7א מרכז בריאות נפש חיפה – רח' אבן סינא 8, חיפה. טלפון: 04-8590202 מדריכה: יטאיש מקונן

7ב מרפאת מבוגרים קריות – יצחק יציב 26 קרית חיים, חיפה טלפון: 04-8470011 מדריכה: ריטה סולוביץ'יק

המערך לבריאות הנפש של קופת חולים כללית במחוז חיפה וגליל מערבי משרת אוכלוסייה מבוגרת (מגילאי 18 ומעלה) מאזור חיפה, הקריות והגליל המערבי. התנסות בשדה מתקיימת השנה בשתי מרפאות מבוגרים שונות (אבן סינא- חיפה, מרב"ך – קריות).

מתוקף הרפורמה בבריאות הנפש, החל מה- 1.7.2015 זכאים כל מבטחי קופות החולים לטיפול נפשי ציבורי. בהתאם, פועלות מרפאות בריאות הנפש של הכללית במחוז חיפה וסובב חיפה במתכונת מורחבת, ומקבלות לטיפולן מבטחים עם אבחנות פסיכיאטריות מגוונות.

במרפאות המבוגרים של הכללית מקבלים המטופלים סיוע פסיכיאטרי ופסיכולוגי. הסיבות לפנייה מגוונות: ממצוקה יומיומית וצורך ביעוץ, דרך מצבי לחץ או משבר, ועד להפרעות קליניות קשות יותר בתפקוד ובהסתגלות (כגון: דיכאון, הפרעות חרדה, הפרעות אישיות, מאניה-דפרסיה ועוד).

במרפאות ישנו צוות טיפולי מקצועי מעורב, הכולל פסיכיאטרים, פסיכולוגים-קליניים ועו"סים. לכל פונה מותאם טיפול על-ידי איש צוות, וזאת לאחר תהליך אבחוני ובהתאם לאישיות הפונה והבעיה המוצגת.

תפקיד הסטודנט יהיה ליצור קשר עם המקושר, מתוך הבנת הצרכים המיוחדים של האדם ושל הקשר. הפגישות עם המקושר יתקיימו אחת לשבוע, במשך שעה וחצי, בביתו של המקושר. ה"מקושר" הינו מטופל הנבחר על-ידי צוות המרפאות, בהתאם לצורך ולמוטיבציה שלו לקשר, ובהתאם להערכת יכולתו להתמיד ולהפיק מקשר.

הסטודנטים יקבלו הדרכה על-ידי פסיכולוג/ית קליני מומחה/ית במסגרת המרפאות, תוך שימת דגש על הבנת הדינמיקה של המקושר והתהליכים הבין אישיים בקשר עצמו. ההדרכה תכלול פגישה שבועית אחת בת שעה וחצי

בקבוצות קטנות באחת המרפאות בהתאם (חיפה /קריית חיים). תוכלו לברר יותר פרטים, כולל מועדי ההדרכות, מול המדריכים ביום הכנס.

8. עמך – המרכז הישראלי לתמיכה נפשית וחברתית בניצולי שואה ובני הדור השני

שד' הנשיא 95, חיפה. טלפון: 8375649

פסיכולוגית קלינית ראשית: גלית זינגמן

"עמך", המרכז הישראלי לתמיכה נפשית וחברתית בניצולי שואה ובני הדור השני, הוקם ב-1987 על-ידי קבוצת ניצולי שואה. "עמך" נועד להוות גוף מרכזי, העוסק בתמיכה ובעזרה בבעיות אישיות, משפחתיות וחברתיות בקרב ניצולי השואה ובני משפחותיהם. "עמך" מטפל בשלוש קבוצות אוכלוסייה החיות עדיין תחת השפעת השואה: קשישים ניצולי שואה אשר חוו את השואה כמבוגרים, ניצולים שהיו ילדים בשואה, ובני ניצולי השואה. בסניפי "עמך" מופעלות בקביעות מסגרות יעוץ אישי, הערכה, אבחנה וטיפול, באמצעות צוות מקצועי של עובדים סוציאליים ופסיכולוגים. בנוסף, "עמך" מקיים פעילויות של קבוצות תמיכה, פעילויות חברתיות, עוסק בתיעוד ומחקר, ומעניק שירותי יעוץ למוסדות בקהילה.

הסטודנטים להתנסות בשדה יתפקדו כמלווים וכתומכים לאוכלוסיית ניצולי השואה. מטרת הליווי היא התנסות בקשר בין אישי, תוך התמקדות בהבנת התכנים והתהליכים הנלווים לקשר. לכל סטודנט/ית יקושר ניצול שואה, איתו ייפגשו בביתו פעם בשבוע, למשך שעה וחצי עד שעתיים בכל פעם. הפגישות יתקיימו בשעות אותן יבחרו הסטודנטים, כך שתתאמנה לצורכי האדם המלווה ולצורכי הסטודנט/ית. הליווי יהיה בפיקוח ובהדרכה של המרכז, במסגרת קבוצתית שתתקיים אחת לשבוע. מועד ההדרכה יימסר בהמשך.

9. הוסטל "ענבלים בכרמל"*

רח' הפועל 16 חיפה 04-8640453

מדריך ההתנסות: תום יוהנסון

הוסטל "ענבלים בכרמל" הוא בית שיקומי לנפגעי נפש צעירים בגילאים 18-30. דיירי הוסטל סובלים מבעיות נפשיות שונות. רבים מהם הגיעו להוסטל מבית הוריהם או ממחלקות אשפוז והמעבר להוסטל הוא חלק מהשתלבותם בקהילה ובחיים עצמאיים.

הדיירים בהוסטל לומדים ורוכשים את המיומנויות הדרושות לשם תפקוד עצמאי יותר בחברה: החל במיומנויות חיים בסיסיות וכלה במיומנויות מורכבות כגון לימודים והשתלבות בעבודה בשוק החופשי, כל אחד בהתאם ליכולתו. מדיניות ההוסטל היא להעניק לדיירים בו את מקסימום האחריות האפשרית בניהול חייהם.

ההתנסות בהוסטל ענבלים דורשת יצירת קשר עם צעירים בעלי הפרעות נפשיות קשות המתמודדים עם מגוון בעיות הקשורות במחלתם ועם הקשיים והמשברים האופייניים לבני גילם. רבים מהם נמצאים בשלבים הראשונים מאז פרוץ מחלתם ומכירים לראשונה במגבלות שהיא מציבה לחייהם, נדרשים לראשונה לקחת פיקוד

על חייהם מחוץ לסביבה המגוננת של בית ההורים ומתמודדים עם בעיות רבות בתחום הרגשי ובתחום הקשרים הבין-אישיים. במסגרת ההתנסות בשדה נדרשים הסטודנטים לגלות הקשבה, סבלנות ואמפתיה ולהוות מודל ראוי לצעירים בני גילם העשויים להיתקל בבעיות דומות לאלו שלהם. לסטודנטים תתאפשר התנסות בקשר אנושי מורכב, מעשיר ומלמד בסביבה המדגישה את אפשרויות השיקום וההתפתחות. הסטודנטים יידרשו להגיע אחת לשבוע להדרכה קבוצתית בהוסטל. מועד ההדרכה יינתן בכנס הפתיחה של הקורס.

10. דיור מוגן "ענבלים חיפה"

רח' הלל 47 חיפה 04-8667998

מרכז ההתנסות: **חגי דולב**

מדריכה: **טל קנר**

דיור מוגן לצעירים "ענבלים חיפה" נותן מענה שיקומי לנפגעי נפש צעירים בגילאים 18-30. הצעירים המקבלים מענה בדיור המוגן, גרים באופן עצמאי ברחבי חיפה והקריות, חלקם לבד חלקם עם שותפים, בני/בנות זוג וכו'. מתמודדי הדיור המוגן סובלים מבעיות נפשיות משמעותיות ומגוונות. רבים מהם מגיעים לדיור המוגן מהוסטל ענבלים, מבית הוריהם, או ממחלקות אשפוז, והמעבר לדיור הוא חלק נוסף בהשתלבותם בקהילה ובחיים עצמאיים.

המתמודדים בדיור המוגן לומדים ורוכשים את המיומנויות הדרושות לשם תפקוד עצמאי יותר בחברה, החל במיומנויות חיים בסיסיות וכלה במיומנויות מורכבות כגון לימודים והשתלבות בעבודה בשוק החופשי, כל אחד בהתאם ליכולתו. מדיניות הדיור המוגן היא להעניק לשוהים בו את מקסימום האחריות האפשרית בניהול חייהם.

ההתנסות בדיור מוגן ענבלים וליווי הדיירים בביתם הפרטי דורשת יצירת קשר עם צעירים בעלי הפרעות נפשיות קשות המתמודדים עם מגוון בעיות הקשורות במחלתם ועם הקשיים והמשברים האופייניים לבני גילם. חלקם נמצאים בשלבים ראשוניים של ההכרה בפרוץ מחלתם ובמגבלות שהיא מציבה בחייהם, ונדרשים לראשונה לקחת פיקוד על חייהם מחוץ לסביבה המגוננת של בית ההורים, תוך שהם מתמודדים עם בעיות רבות בתחום הרגשי ובתחום הקשרים הבין-אישיים. אחרים מתמודדים כבר שנים לא מעטות עם המחלה והשלכותיה. במסגרת ההתנסות בשדה נדרשים הסטודנטים לגלות הקשבה, סבלנות ואמפתיה ולהוות מודל ראוי לצעירים בני גילם העשויים להיתקל בבעיות דומות לאלו שלהם. לסטודנטים תתאפשר התנסות בקשר אנושי מורכב, מעשיר ומלמד בסביבה המדגישה את אפשרויות השיקום וההתפתחות. הסטודנטים יידרשו להגיע אחת לשבוע להדרכה קבוצתית בדיור המוגן. יום ההדרכה יימסר בכנס הפתיחה של הקורס.

- השתתפותם של הוסטל ודיור מוגן ענבלים בהתנסות בשדה תהיה ודאית רק לקראת תחילת הקורס.

11. רמב"ם – השירות הפסיכולוגי בחטיבה הפסיכיאטרית

בית החולים רמב"ם, שכונת בת גלים, חיפה.

פסיכולוגית ראשית: **ליאת אריאל**

מרכזת ההתנסות: **ד"ר מירב אדרס**

מרפאת זה"ר -זיהוי והתערבות בצעירים - בתוך המרפאה לברה"ן

המרפאה מיועדת עבור נוער ובוגרים צעירים 15-30, אשר חווים שינויים מעוררי דאגה ומצוקה במצב הרוח וההתנהגות שלהם. המרפאה הינה ראשונה בישראל לזיהוי והתערבות בשלבים ראשוניים בקרב מתבגרים וצעירים המתמודדים עם חוויות נפשיות לא מובנות והינה חלק מתוך המרפאה לבריאות הנפש ברמב"ם. המרפאה אשר הוקמה בשנים האחרונות מציעה הערכה וטיפול לצעירים, חלקם עם אבחנות נפשיות וחלקם בתהליך בירור והערכה אשר הכוחות שלהם שבריריים ומוערכים כנמצאים בסיכון מוגבר לקריסה שעלולה להוביל לפיתוח הפרעה נפשית משמעותית.

צוות המרפאה כולל פסיכולוגים ופסיכיאטרים אשר יבחרו את המטופלים המועמדים להיות מקושרים, רובם עם נטיות למופנמות ונסיגה חברתית, אשר זקוקים ליצור קשר, לרכוש יכולות וויסות של לחץ הכרוך בקרבה ולהתנסות בתקשורת בין-אישית שבועית. המפגשים של שעה וחצי יתקיימו בבית המקושר או בסביבה הטבעית לו (אפשר גם להחליט יחד על מקום מפגש בחוץ) מאזור חיפה והסביבה. ההדרכות יתקיימו ברמב"ם, מועד מדויק יתואם מול המדריך. ה. בפתחת השנה.

חשוב לדעת! כניסה לבית החולים רמב"ם מצריכה הליך פורמלי הכולל בין היתר אישור חיסונים ובדיקת רישום פלילי. הליך זה עשוי לדרוש מכס התארגנות נוספת ועלות כספית, ויש להיות מיועדים וערוכים לו מראש. יש לקחת בחשבון ששיבוץ לרמב"ם שלא יגובה תוך זמן קצר באישורים הרפואיים הנדרשים לא יוכל להתממש, מה שיהיה מאד בעייתי הן לסטודנטים והן למערכת. לפיכך - **סטודנטים שמעוניינים להתנסות ברמב"ם מתבקשים:**

1 למצוא את פנקס החיסונים שלהם

2 לפנות במייל לנציגות מדור הסטודנטים ברמב"ם, שולמית ברגר או ליטל הרן – עוד לפני תחילת שנת

הלימודים (בכתובות המייל S_burger@rambam.health.gov.il או L_harran@rambam.health.gov.il, בהתאמה). על הסטודנטים לברר עמן מהן הדרישות המדויקות, לבדוק האם יוכלו לעמוד בהן, ולהגיע מוכנים לכנס עם חלק מהניירת הנדרשת כפי שיעלה מן השיחה עימן (למשל, אישור על חיסונים קיימים). **ככל הנראה** נדרשים החיסונים הסטנדרטיים המקובלים באוכלוסיה, ובנוסף חיסונים שיידרש לקבל ברמב"ם בעלות של 115 ש"ח, וחיסון שפעת שאפשר לקבל בחינם בקופת-החולים, **אולם יש לבדוק ולוודא כאמור באופן אישי**. הכנה כזו נדרשת לצורך האפשרות להשתבץ להתנסות ברמב"ם (מערכת הקורס תשתדל מאד לשבץ להתנסות ברמב"ם את מי שיירשם ויעמוד בדרישות המוקדמות, אך לא ניתן להבטיח זאת, בשל ריבוי האילוצים בשיבוץ).